

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**UNS**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL DEL SANTA

**Factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor en un  
pueblo joven, Chimbote 2023.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO (A) EN ENFERMERÍA**

**AUTORES:**

**Bach. Enf. Chuiz Obregón, Leslie Gabriela**

**Bach. Enf. Damián Vásquez, André César**

**ASESOR:**

**Dra. Melgarejo Valverde, Esperanza Doraliza**

**<https://orcid.org/0000-0002-2710-0293>**

**Nuevo Chimbote- Perú**

**2024-04-19**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**UNS**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL DEL SANTA

Revisado y V. °. B. ° de:

*[Handwritten signature]*

**Dra. Melgarejo Valverde Esperanza Doraliza**

**DNI 32824900**

**<https://orcid.org/0000-0002-2710-0293>**

**ASESORA**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**UNS**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL DEL SANTA

**JURADO EVALUADOR**

Revisado y V. °. B. ° de:

**Dra. Isabel Morgan de Chancafe**

DNI 32799966

<https://orcid.org/0009-0008-2934-6255>

**PRESIDENTE**

**Ms. Pozo Cusma Betsi**

DNI 27420277

<https://orcid.org/000-0003-3536-2784>

**SECRETARIA**

**Dra. Melgarejo Valverde Esperanza**

DNI 32824900

<https://orcid.org/0000-0002-2710-0293>

**INTEGRANTE**

## ACTA DE CALIFICACIÓN DE LA SUTENTACIÓN DE LA TESIS

En el Distrito de Nuevo Chimbote, en la Universidad Nacional de Santa, en el laboratorio de Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria, siendo las 11:00 horas del día 19-04-2024, dando cumplimiento a la Resolución N° 111-2024-UNS-FC, se reunió el Jurado Evaluador presidido por Dra. Isabel Morgan de Charcaje, teniendo como miembros a Ms. Betsi Pozo Cuzma (secretario) (a), y Dra. Esperanza Melgarejo Valverde (integrante), para la sustentación de tesis a fin de optar el título de Licenciado en Enfermería realizado por el, (la), (los) tesista (as) Leslie Gabriela Chuiz Obregon y Andre Cesar Damian Vasquez, quien (es) sustentó (aron) la tesis intitulada:

"Factores Estrésantes y Calidad de vida del Adulto Mayor en un Pueblo joven. Chimbote 2023"

Terminada la sustentación, el (la), (los) tesista (as)s respondió (ieron) a las preguntas formuladas por los miembros del jurado.

El Jurado después de deliberar sobre aspectos relacionados con el trabajo, contenido y sustentación del mismo y con las sugerencias pertinentes, declara la sustentación como EXCELENTE asignándole un calificativo de VEINTE (20) puntos, según artículo 111° del Reglamento General de Grados y Títulos vigente (Resolución N° 580-2022-CU.-R-UNS)

Siendo las 12:00 horas del mismo día se dio por terminado el acto de sustentación firmando los miembros del Jurado en señal de conformidad

Nombre: Dra. Isabel Morgan de Charcaje  
Presidente

Nombre: Ms. Betsi Pozo Cuzma  
Secretario

Nombre: Dra. Esperanza Melgarejo Valverde  
Integrante

Distribución: Integrantes J.E ( ), tesistas ( ) y archivo (02).





## Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega: Leslie Chuiz Obregon  
Título del ejercicio: Informe tesis  
Título de la entrega: Factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor en u...  
Nombre del archivo: ITI\_Calida\_adulto\_mayor\_ChuiZ\_Damian.docx  
Tamaño del archivo: 625.49K  
Total páginas: 57  
Total de palabras: 8,899  
Total de caracteres: 49,724  
Fecha de entrega: 09-ene.-2024 03:05a. m. (UTC-0500)  
Identificador de la entre... 2268291939

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA  
FACULTAD DE CIENCIAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor en un pueblo  
jeves, Chibuto 2023

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OBTENER EL TÍTULO  
PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

ALUMNO:

Rech. Est. Chui Obregon Leslie Gabriela

Rech. Est. Damian Vinquez Andy Oscar

ASESOR:

Dra. Mijangos Vilaverde Esperanza Dora

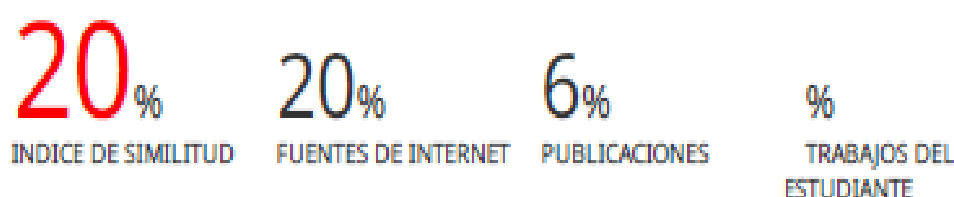
ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-2710-8207>

Chibuto, Chibuto - Perú

2024-01-09

# Factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor en un pueblo joven, Chimbote 2023

## INFORME DE ORIGINALIDAD



## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.uns.edu.pe">repositorio.uns.edu.pe</a> Fuente de Internet	11%
2	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="https://repositorio.unap.edu.pe">repositorio.unap.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="https://46.210.197.104.bc.googleusercontent.com">46.210.197.104.bc.googleusercontent.com</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="https://repositorio.unaj.edu.pe">repositorio.unaj.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="https://repositorio.unicordoba.edu.co">repositorio.unicordoba.edu.co</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="https://dspace.ucuenca.edu.ec">dspace.ucuenca.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="https://repositorio.uladech.edu.pe">repositorio.uladech.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="https://1library.co">1library.co</a> Fuente de Internet	

## DEDICATORIA

A dios por brindarme fuerza y sabiduría para continuar cuando tenía momentos difíciles.

A mis padres por su amor y apoyo incondicional en especial a mi madre Alicia Obregón López porque con su amor y motivación fue y será el motivo de mis éxitos.

A mi hermana Erika por enseñarme a ser responsable desde pequeña, es un gran ejemplo para mí.

A mi novio André por ser mi mejor equipo y futuro colega en esta hermosa profesión.

A mi querida asesora y docente por haberme guiado en todo el proceso de este estudio.

Leslie

## DEDICATORIA

Al todopoderoso por el impulso para seguir adelante.

A mis padres Cesar y Coral por su amor y apoyo, gracias por creer en mí en todo este tiempo.

A mi hermana Dayana por enseñarme que los hermanos siempre están ahí.

A mi novia Leslie por alentarme a seguir y ser mi futura colega en esta hermosa profesión.

A mi querida asesora y docente por haberme guiado en todo el proceso de este estudio.

André



## **AGRADECIMIENTO**

Al Supremo por obsequiarnos el vigor y perspicacia para rematar nuestra andadura profesional con triunfo.

A la Universidad Nacional del Santa, primordialmente a la Escuela Profesional de Enfermería, que nos franqueó sus umbrales para moldearnos en seres doctos y humanos.

A los habitantes del pueblo joven Miraflores Alto, integrantes cruciales de esta exploración científica, y simultáneamente contribuyentes a su fructificación.

A nuestra instructora y consejera, la Dra. Esperanza Melgarejo Valverde, por su fe inquebrantable, soporte y comprensión dispensados en la forja de esta indagación académica.

Leslie y André

## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>ivii</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS.....</b>	<b>xi</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS.....</b>	<b>xii</b>
<b>ÍNDICE DE ANEXOS .....</b>	<b>xiii</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xv</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN: .....</b>	<b>16</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO: .....</b>	<b>20</b>
<b>III. MATERIALES Y MÉTODOS:.....</b>	<b>31</b>
<b>IV. RESULTADOS Y DISCUSION: .....</b>	<b>38</b>
<b>V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:.....</b>	<b>44</b>
<b>VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:.....</b>	<b>46</b>
<b>VII. ANEXOS:.....</b>	<b>51</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
Tabla 1: Factores Estresantes en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.	38
Tabla 2: Calidad de vida en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.	39
Tabla 3: Relación entre Factores Estresantes y Calidad de Vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.	40

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
Figura 1: Factores Estresantes en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.	38
Figura 2: Calidad de vida en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.	39
Figura 3: Relación entre Factores Estresantes y Calidad de Vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.	40

## ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1:	51
Consentimiento informado	
Anexo 2:	52
Cuestionario: Factores Estresantes	
Anexo 3:	55
Cuestionario: Calidad de Vida	

## RESUMEN

La investigación adoptó una metodología descriptiva correlacional y de corte transversal, con la finalidad de conocer la relación de los factores estresantes y la calidad de vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023, siendo la muestra 40 adultos mayores. La recolección de datos se efectuó con el empleo de los instrumentos cuestionarios: Factores estresantes y calidad de vida; estos fueron analizados mediante el programa informático especializado SPSS, versión 25, utilizando técnicas de estadística analítica tales como Chi cuadrado y correlación de Pearson, con nivel de significancia  $p < 0,05$ , culminando en las siguientes conclusiones:

- 95% de los adultos mayores reportó calidad de vida mala y 5% regular.
- 82.5% de los adultos mayores reportaron factores estresantes leve, 15% moderado y 2.5% alto.
- Entre los factores estresantes y la calidad de vida en el adulto mayor no existe relación significativa ( $p = 0,447$ ).

**Palabras clave:** Factores estresantes, Calidad de Vida, Adulto mayor, Enfermería.

## ABSTRACT

The research adopted a descriptive correlational and cross-spectrum methodology, with the main purpose of knowing the relationship between stressors and the quality of life of the elderly in the young town of Miraflores Alto, Chimbote 2023, with the sample being 40 elderly adults. Data collection was carried out using the following instruments: “Questionnaire: Stressful factors” and “Questionnaire: quality of life”. These data were analyzed using the specialized computer program SPSS, version 25, using analytical statistical techniques such as Chi square and Pearson's correlation, with a significance level of  $p < 0.05$ , culminating in the following conclusions:

- 95% reported a poor quality of life and 5% reported a regular.
- 82.5% of older adults reported mild stressors, 15% moderate and 2.5% high.
- Stressful entities and quality of life are no significantly related ( $p = 0.447$ ).

Keywords: Stressors, Quality of Life, Older adults.

## **I. INTRODUCCIÓN:**

### **1.1. DESCRIPCIÓN Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

Según Rubio, Rivera, Borges y González (2015), La población de edad avanzada está aumentando en relación con la población total, lo que crea nuevos desafíos para la salud pública. El objetivo hoy ya no es aumentar aún más la esperanza de vida de la población, sino mejorar cualitativamente la salud y el bienestar de la toda la población en general.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, en el intervalo temporal de medio siglo, desde el 2000 hasta el año 2050, la fracción de personas sobrepasando los 60 años en el mundo se duplicará, pasando del 11% al 22%. En un lapso de 100 años, este grupo de edad aumentará en números absolutos de 605 millones a 2000 millones (OMS,2020).

En el Perú, las cifras del Instituto Nacional de Estadística e Informática revelan una escalada en la cifra de ciudadanos de edad avanzada, evolucionando desde un 5,7% en el año 1950 hasta alcanzar un 12,7% en el año 2020 (INEI, 2020).

En este contexto, se ha desarrollado durante las últimas décadas el concepto de la calidad de vida en el adulto mayor.

Según Celeiro y Gallizi, 2019, refieren que:

La calidad de vida es un concepto abstracto que ha sido desarrollado a lo largo del tiempo por varios autores y ha sido estudiado y evaluado desde diversas perspectivas, incluyendo la economía, la ciencia médica, las disciplinas sociales y la psicología. La interpretación de este estándar de vida es clave en todas las fases del desarrollo humano. No obstante, los criterios de reconocimiento se transforman con el transcurso del tiempo, influenciados por las exigencias y



elementos circunstantes, viéndose la calidad de vida potencialmente alterada por agentes de tensión.

El estrés se posiciona como un elemento crítico de salud que influye significativamente en el bienestar individual (Bairero, 2017).

Así, surge la inquietud por descifrar las circunstancias de las condiciones de vida al envejecer y la necesidad de determinar la relación entre elementos generadores de tensión tales como, los factores estresantes y la calidad de vida de los adultos mayores en un pueblo joven.

Además, es de suma importancia conocer el estado de la calidad de vida en el adulto mayor, porque viéndolo desde el punto de vista individual implicaría vivir más años en condiciones de vulnerabilidad y fragilidad, aspecto que se relaciona con la edad avanzada.

El pueblo joven Miraflores Alto está ubicado en Chimbote, el tipo de comunidad es urbana y tiene 72 años de fundación, existen un promedio de 8567 habitantes, 200 familias y en lo que concierne a la población adulta mayor existen 250 ancianos.

Al indagar en el pueblo joven pudimos observar a muchos adultos mayores en las calles y avenidas solos y sin compañía, algunos en silla de ruedas y otros con bastón, ante esta realidad es pertinente realizar este proyecto de investigación para entender cuál es la calidad de vida que tiene esta población y como los factores estresantes pueden verse relacionados y afectar, lo que debería ser: “una vida digna”.

Por lo anteriormente expuesto se formula el siguiente problema:

¿Cuál es la relación de los factores estresantes y la calidad de vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023?

## **1.2. OBJETIVOS:**

### 1.2.1 Objetivo General:

Conocer la relación de los factores estresantes y la calidad de vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto Chimbote 2023.

### 1.2.2 Objetivos Específicos:

1. Identificar la calidad de vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.
2. Identificar los factores estresantes del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.
3. Determinar la relación de los factores estresantes y la calidad de vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.

## **1.3. HIPÓTESIS:**

Existe relación significativa de los factores estresantes y la calidad de vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto. Chimbote 2023.

## **1.4. JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA:**

El trabajo de investigación fue realizado porque, debería buscar generar mejores condiciones de vida para los adultos en la sociedad, es por ello que esta investigación ofrece un panorama más claro en el contexto de los factores estresantes y la calidad de vida en los adultos mayores y permitiría implementar medidas de promoción de la salud.

El trabajo de indagación es esencial para la enfermería ya que se obtendría data sobre la calidad de vida y los factores estresantes en los adultos mayores del P. J. Miraflores Alto de Chimbote y los resultados ampliarían los conocimientos y se proporcionaría nuevos aportes para la ciencia.

Para la escuela profesional de enfermería, serviría como fuente de información bibliográfica para las futuras investigaciones relacionadas a esta línea de investigación y fortalecería el proceso de enseñanza en los conocimientos de los futuros profesionales de enfermería.

Para la enfermería como ciencia vinculada con el cuidado de la persona, familia y comunidad, está involucrada en la atención de los adultos mayores y la investigación permitiría evidenciar la relación entre los factores estresantes y calidad de vida en los adultos mayores.

## II. MARCO TEÓRICO:

### 2.1. ANTECEDENTES:

Internacionalmente se tiene las siguientes indagaciones:

En Cuba, Rodríguez (2015). En su investigación titulada *“Vulnerabilidad a elementos estresores en adultos mayores del Policlínico “Joaquín Albarrán”*, observo que el 63,53 % de los sujetos no fue vulnerable al estrés. Los niveles más severos de vulnerabilidad se evidenciaron en hombres, en el rango de 74 a 80 años de edad, en jubilados, viudos y con nivel escolar primario. Los indicadores que afectaron la vulnerabilidad al estrés fueron el estilo de vida inadecuado y la falta de apoyo social. Finalmente concluye que, la mayoría de los adultos mayores estudiados no fueron vulnerables a elementos estresores, se mostró una tendencia: a mayor edad, mayor nivel de vulnerabilidad al estrés.

En México, Vidaña y colaboradores (2019). En su investigación titulada: *“Calidad de Vida del adulto mayor desamparado, asilado en Ciudad Juárez Chihuahua, México”*, observaron que el 67% de adultos desamparados se encuentran en riesgo de malnutrición y el 60% con un avance gradual de sarcopenia. Finalmente concluyen que, la calidad de vivencia de los ancianos desamparados se percibe como regular.

En Argentina, Hernández. y Ariza (2020). En su tesis titulada *“Calidad de vida de adultos mayores en el marco de la pandemia por covid 19, Montería 2020”* observaron que los adultos mayores que participaron en la investigación, tienen una percepción positiva de su calidad de vida, lo cual se vio reflejado en los dominios psicológicos y físicos, en los cuales se denoto que poseen energía para desempeñar actividades de la vida diaria.

En Ecuador, Borbor (2021). En su investigación “Grado de dependencia y Calidad de vida en los adultos mayores de la comuna San Pedro, Santa Elena 2021”, detectaron que el 71,6% presenta una mala calidad de vida y el 28,4% presenta una buena calidad de vida, lo cual denota que la mayoría de los adultos mayores de la Comuna San Pedro perciben de forma negativa variables como el bienestar y satisfacción general con la vida, debido a la disminución de su capacidad física y el deterioro de la salud.

En Ecuador, Espinoza (2021). En su estudio “Calidad de vida de adultos mayores en tiempos de covid 19”, observaron que, la calidad de vida de los adultos mayores ha dado un cambio radical en sus vidas y es debido a la pandemia, separando vínculos afectivos, los mismos que tienen como individuo familiares y sociedad, afectando de manera negativa a la calidad de vida.

A nivel nacional, se documentaron las siguientes investigaciones relacionadas con alguna de las variables:

En Lima, Pasache (2018), en su trabajo “Autopercepción de la Calidad de Vida del Adulto Mayor de la Casa de Reposo Madre Josefina Vannini”, hallaron que de todos los mayores encuestados, el 52% perciben su calidad de vida como media, el 29% como baja y el 19% como alta. Finalmente, concluyen que la mayoría de los mayores tienen una percepción de su calidad de vida como media.

En Lima, Leguía (2019). En su tesis “Calidad de vida y estrategias de afrontamiento en adultos mayores en Lima Metropolitana”, descubrieron que, cinco de las dimensiones de las escalas de calidad de vida se relacionan de forma débil con dos dimensiones de estrategias de afrontamiento, es decir, la estrategia de afrontamiento enfocada en la tarea y la evitativa muestra una

correlación débil, tanto positiva como negativamente, con la calidad de vida en aspectos psicológicos/sociales, intimidad, capacidad sensorial, muerte/agonía y autonomía.

En Lima Vargas y Lázaro (2020). En su investigación “Calidad de vida en adultos mayores del centro integral de atención al adulto mayor de la municipalidad de san juan de Miraflores, Lima – 2019”. Observaron que la calidad de vida de los adultos mayores es regular en un 60%, calidad de vida mala en un 20.0 % y calidad de vida buena que corresponde al 20.0%, finalmente concluyen que la percepción de la calidad de vida de los adultos mayores que participan en el CIAM - SJM fue regular,

En Trujillo, Aldea (2021). En su estudio "Influencia de la depresión, ansiedad y estrés en la calidad de vida del adulto mayor. Hospital Luis Albrecht, Trujillo”, observó que los estados de depresión, ansiedad y estrés ejercen un impacto adverso sobre el bienestar de los adultos mayores.

En Cajamarca, Salazar (2022). En su investigación “Calidad de vida del adulto mayor, durante la pandemia covid 19. Baños del Inca. Cajamarca, 2021”, observó que el nivel de calidad de vida fue normal en un 71,9%, en la esfera física, un 70,8%, en la ambiental y un 67.7% en la psicológica, a diferencia de la dimensión de relaciones sociales donde un 50% presento un nivel de calidad de vida bajo. Finalmente concluyen que, en términos generales, el nivel de calidad de vida de los adultos mayores es normal.

A nivel local, se registraron los siguientes estudios de investigación relacionados con algunas de las variables:

En Nuevo Chimbote, Duran (2018) en su tesis “Calidad de vida y proceso de envejecimiento en adultos mayores del Hospital Regional Eleazar Guzmán

Barrón, Nuevo Chimbote – 2018” observo que el 37,1% manifiesta un nivel promedio de calidad de vida y el 50% un nivel medianamente favorable de proceso de envejecimiento. Los hallazgos sugieren una asociación directa moderadamente fuerte un ( $r=0,493$ ) lo que indica que la calidad de vida tiene relación con el proceso de envejecimiento en adultos.

En Chimbote, Loje (2018), en su tesis “Depresión y calidad de vida en usuarios del centro del adulto mayor de la red asistencial Ancash, Chimbote 2018” observo que el 31.6% de los adultos mayores presentan depresión leve, el 27.2% depresión moderada, el 25% depresión grave y el 16.2% no presentan depresión; con respecto a la calidad de vida el 51.4% presentan nivel medio, el 26.5% nivel alto y el 22.1% nivel bajo de calidad de vida. Finalmente concluye que existe relación entre la depresión y la calidad de vida.

## **2.2. MARCO CONCEPTUAL:**

Este estudio investigativo se cimentó en la base teórica del Modelo de Sistemas de Betty Neuman (Raile Alligood & Marriner Tomey, 2010). Dice que, "Los clientes son considerados como sistemas abiertos y que están en constante interacción entre ellos y con el entorno y este perfila el dominio de las preocupaciones de Enfermería".

Además, se valió de la conceptualización de estrés según Selye, definido como la reacción genérica del organismo ante cualquier tipo de exigencia impuesta. El estrés potencia la necesidad de reacomodación. Dicha exigencia carece de especificidad; demanda un ajuste al desafío, sin importar su esencia. Por ende, el núcleo del estrés radica en la exigencia genérica hacia la actividad (Raile Alligood & Marriner Tomey, 2010)

**El cliente**, en términos del sistema, puede conceptualizarse como un individuo, núcleo familiar, agrupación, comunidad o sujeto de estudio (Raile Alligood & Marriner Tomey, 2010).

Para los propósitos de este análisis, dicho componente se personificó en el adulto mayor residente en el pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.

**Sistema abierto**, donde los componentes intercambian el dinamismo de la información en una estructura intrincada. La tensión y la respuesta a la misma son componentes cruciales de una entidad sistémica abierta (Raile Alligood & Marriner Tomey, 2010).

En el marco de este estudio, dicho componente se encontró representado por la persona adulta mayor del pueblo joven Miraflores Alto 65 a 75 años de edad, en interacción con su entorno.

**Entrada y salida**, para el cliente en calidad de sistema, consiste en el flujo y reflujo de sustancias, energía e información que se efectúan dentro de la estructura, entrelazando al cliente con su medio (Raile Alligood & Marriner Tomey, 2010). Los constituyentes del sistema abarcan la introducción, el procedimiento, la expulsión, la retroinformación y el entorno que lo rodea.

En el contexto de este análisis, la entrada estuvo personificada por los factores estresantes.

Factores estresantes:

Los factores estresantes son circunstancias o sucesos en el ámbito circundante que pueden inducir tensión. La reacción orgánica ante estos elementos varía dependiendo de si son recientes, de duración breve o han persistido por un lapso extendido. Cualquier agente, ya sea externo o interno (ya sea físico, químico, auditivo o somático, así como sociocultural) que desequilibre la estabilidad



dinámica del organismo, ya sea de forma directa o indirecta, incluye cuatro marcadores: ambiental, emocional/psicológico, social y fisiológico (Red de atención de Mayo Clínica, 2019)

Los factores estresantes son elementos que amenazan el bienestar o la existencia de un ser. Esto exige una adaptación física y/o psicológica en el individuo, a veces los cambios son menores y es posible adaptarse a ellos incluso sin conciencia, en otras ocasiones los cambios pueden ser severos y claramente amenazadores (Mejía 2011).

Para efectos de esta investigación los factores estresantes se encontraron representados por los siguientes indicadores: ambiental, biológica/fisiológica, emocional/psicológica y social (Dalla y Colaboradores, 2018):

Ambiental:

Expone la sinergia entre el individuo y su hábitat, concebida esencialmente como la capacidad de este contexto para fomentar confort o malestar en quienes lo pueblan (Vega, 2013).

Conforme (Romero et al., 2007), los elementos medioambientales ejercen una influencia significativa en la sanidad humana. Estos pueden ser categorizados en biológicos, químicos tanto orgánicos como inorgánicos, físicos ya sean mecánicos o no mecánicos, y psicosociales.

Biológica/ Fisiológica:

Alude a que el ser humano es una entidad multicelular que se desarrolla y evoluciona con el transcurso del tiempo, enfrentándose y respondiendo a los desafíos vitales. Esta dimensión contempla el impacto genético, sugiriendo que, con el avance de los años, el proceso de envejecimiento conlleva una secuencia de transformaciones morfológicas y fisiológicas. Estos cambios pueden influir

negativamente en el bienestar físico de la persona e impactar en su capacidad para gestionar las adversidades de la vida (López, 2020).

Emocional/psicológica:

A diferencia de otros aspectos del ser, se interpreta como la manera en que el individuo se comporta ante acciones o elecciones que no se justifican mediante criterios lógicos. Por tanto, es inherente al ser humano enfocarse más detenidamente en métodos pedagógicos que promuevan la conciencia sobre el dominio y aplicación de ese vasto potencial humano y creativo que representan las emociones, con el propósito de afrontar desafíos complejos (De la Torre, 1999).

Social:

La esfera social se enfoca en las vicisitudes y el desarrollo de la vida social y cultural, y se compone por la provisión de recursos humanos y simbólicos. Implica a la población, su demografía y estados de salud, nutrición, alojamiento, acceso a información, educación, empleo, ingresos, asociación, participación e interacción del individuo con su entorno social, ya sea de manera positiva o negativa (Sosa, Iñigo y Martin, 2016).

**Grado de reacción**, el nivel de respuesta simboliza la fluctuación del sistema que se produce cuando los factores estresantes penetran la barrera defensiva habitual (Neuman, 2002c, p. 322; v. también Neuman, 1982, 1989, 1995).

Para los fines de esta investigación, los factores estresantes se evaluaron como el nivel de respuesta representado por nivel alto, moderado y leve en el adulto mayor del Pueblo Joven Miraflores Alto, Chimbote 2023.

**Salida**, representa el producto obtenido tras la elaboración de todas las contribuciones. Este resultado debe alinearse con los propósitos del sistema.

Por ello este elemento se encontró representado por la calidad de vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto. Chimbote 2023.

La calidad de vida:

Tal como la define la Organización Mundial de la Salud (OMS), la calidad de vida se refiere a cómo un individuo juzga su existencia en contexto con su posición en el espectro cultural, sus objetivos, expectativas, normas y preocupaciones, sosteniendo que esto depende del conocimiento individual. Indiscutiblemente, todo esto está condicionado por su salud física, estado mental, autonomía, vínculos comunitarios, elementos del entorno y convicciones personales (OMS, 1996).

Calidad de vida de los adultos mayores se forja a través de la conjugación de múltiples factores como indumentaria, alojamiento, nutrición, educación y libertad humana, considerando cada uno en el contexto del proceso evolutivo hacia un estado óptimo de bienestar. Esto abarca lo que los individuos deben hacer a lo largo del tiempo, teniendo en cuenta los cambios biológicos y psicosociales que influyen en el envejecimiento, adaptación, salud física, pérdida de memoria, ansiedad, abandono, muerte, dependencia o discapacidad (Cerna y Tanta, 2021).

Indicadores de la calidad de vida:

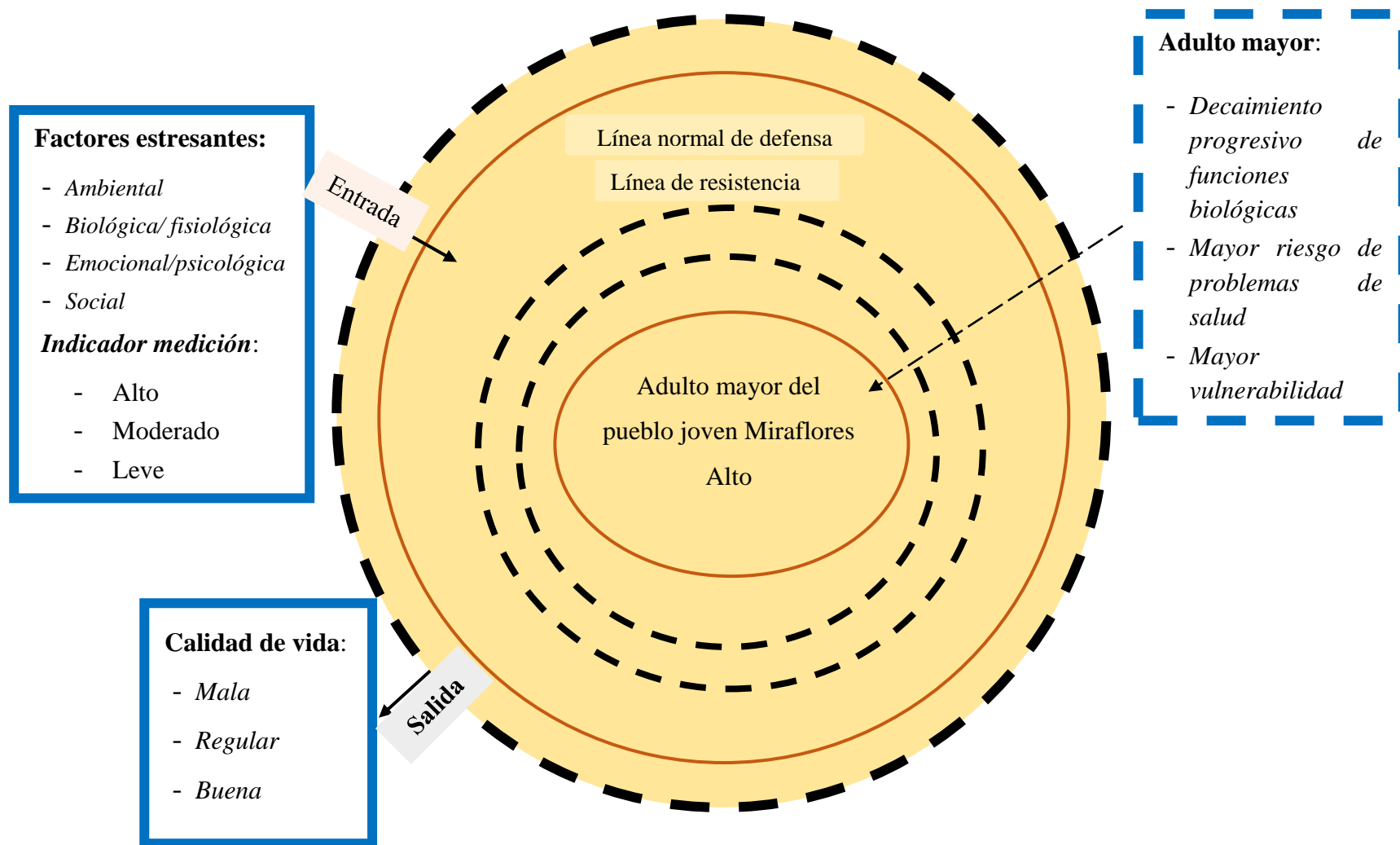
- Funcionalidad Física: Corresponde a la autoevaluación de su estado corporal y las posibles dolencias que puedan surgir (Cerna y Tanta, 2021).
- Rol físico: Se trata de la medida en que la salud corpórea restringe la habilidad para desempeñar labores o ejecutar actividades cotidianas (incluyendo una merma en el rendimiento anhelado) (Duran, 2018).

- Dolor Corporal: El dolor físico, entendido como un fenómeno multidimensional, puede influir en los estados emocionales de los mayores, incluyendo la discriminación sensorial, impulso emocional y valoración cognitiva, y podría tener repercusiones funcionales y emocionales en su calidad de existencia (Molina, Rodríguez y Figueroa, 2013).
- Salud General: Es la apreciación de la salud física y biológica, definida como la inexistencia de patología, la falta de eventos perjudiciales derivados del tratamiento y la no presencia de funciones correspondientes. De hecho, la salud es un componente vital para gozar de una vida de calidad (Borbor, 2021).
- Vitalidad: Se refiere al vigor o ímpetu de la persona para afrontar la fatiga y el desgaste (Duran, 2018)
- Función Social: Se centra en la percepción individual acerca de las conexiones interpersonales, roles en la sociedad, relaciones íntimas, apoyo comunitario y actividad sexual. Sin embargo, es sabido que los mayores frecuentemente enfrentan escasas oportunidades para involucrarse en actividades sociales, lo cual contribuye a su dependencia en tareas diarias y les impide alcanzar autonomía para acciones como movilizarse o administrarse medicamentos (Cerna y Tanta, 2021)
- Rol Emocional: Refiere a la autopercepción sobre la vida emocional y los afectos, abarcando los aspectos tanto positivos como negativos (Cerna y Tanta, 2021)
- Salud Mental: Se vincula con la memoria, el aprendizaje, la concentración, el razonamiento, la autovaloración, la imagen somática y apariencia (Cerna y Tanta, 2021).

Para los fines de esta investigación, la calidad de vida del adulto mayor se estableció como mala, regular y buena.

**Retroalimentación**, implica ejecutar el ciclo de ingreso y egreso dentro del sistema en cuestión, con el propósito de evaluar la consecución de los objetivos esperados. En el contexto de este estudio, este elemento nos permitió identificar los factores estresantes que se relacionaron con la calidad de vida del adulto mayor con la finalidad de mantener un equilibrio en lo que sería el sistema.

**Ambiente**, alude a la totalidad del contexto, incluyendo las circunstancias y condiciones que envuelven e impactan en un sistema. Considerando que el entorno está en constante transformación, el proceso de ajuste del sistema se configura como un mecanismo dinámico y receptivo. Para los fines de esta investigación, el ambiente se definió como el Pueblo Joven Miraflores Alto, Chimbote.



Esquema del Modelo de Sistema de Betty Neuman adaptado a la presente investigación

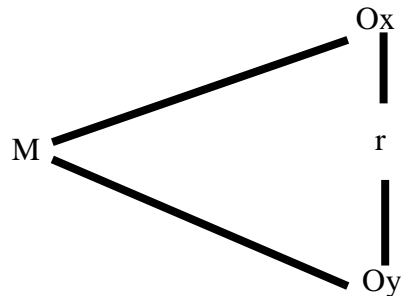
### III. MATERIALES Y MÉTODOS:

#### 3.1. MÉTODO DE ESTUDIO:

La exploración adoptó una metodología no experimental, de índole descriptiva correlativa y de naturaleza transversal.

- **Descriptivo:** En el marco de esta indagación, se examinó el fenómeno tal cual se manifiesta en su ambiente natural.
- **Correlacional:** Debido a que estableció la conexión existente entre dos elementos distintos.
- **De Corte Transversal:** Puesto que los atributos de la unidad de estudio se reconocieron en un instante específico, llevándose a cabo su delineación y examen de manera instantánea.

#### 3.2. DISEÑO DE ESTUDIO:



Dónde:

**M:** Adultos mayores de 65 a 75 años de edad

**Ox:** Factores estresantes

**Oy:** Calidad de vida

**r:** Vinculación entre los factores estresantes y la calidad de vida

### **3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA:**

#### **A. Población:**

Constituida por 133 adultos mayores del Pueblo Joven Miraflores Alto.

#### **B. Unidad de análisis:**

Adulto mayor varón o mujer del Pueblo Joven Miraflores Alto. Chimbote

#### **C. Muestra:**

La muestra fue por conveniencia comprendida por 40 adultos mayores.

#### **D. Marco muestral:**

Registro de los adultos mayores en el padrón del Pueblo Joven Miraflores Alto. Chimbote.

#### **E. Criterios de inclusión**

- Adultos mayores de ambos sexos
- Adultos mayores de 65 a 75 años de edad
- Capacidad mental adecuada (sin deterioro de actividades cognitivas), orientados en tiempo y espacio.
- Participar voluntariamente en la investigación.

### **3.4. PRINCIPIOS ÉTICOS:**

En este estudio se tomaron en cuenta los siguientes principios éticos (UNS, 2017):

- Autodeterminación: Implicó honrar la dignidad de los implicados en la investigación, quienes participaron de forma espontánea y estuvieron plenamente informados. En este análisis específico, se salvaguardaron los derechos y libertades esenciales, prestando especial atención a aquellos en circunstancias de fragilidad. Así, se acató la elección de los adultos mayores del pueblo joven Miraflores Alto en el distrito de Chimbote de involucrarse



o no en el estudio, y se obtuvo su aprobación consciente tras proporcionarles una explicación detallada acerca de los fines de la investigación.

- Anonimato y confidencialidad: Se refirió a la protección de la intimidad de los participantes, asegurando que la información suministrada quede restringida exclusivamente a los autorizados para su acceso.
- Benevolencia y No maleficencia: Esto abarcó la promoción del bienestar de los involucrados en el estudio, la prevención de acciones perjudiciales, la reducción de efectos adversos potenciales y la maximización de los beneficios.
- Justicia: Incluyó la administración adecuada de los recursos disponibles que faciliten el acceso equitativo al derecho a la salud.
- Integridad Científica: La rectitud científica aludió a la correcta utilización y preservación de los datos que fundamentan una investigación, así como al examen y divulgación de sus descubrimientos.
- Responsabilidad: Los investigadores asumieron compromisos sociales y científicos. Fue deber del indagador considerar meticulosamente el impacto de sus acciones y decisiones de investigación en los participantes y en la sociedad en su conjunto.

### **3.5. DEFINICIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

Variable 1: Calidad de vida

Definición conceptual:

La calidad de vida se define según la OMS, como “la percepción del individuo de su posición en la vida en el contexto de la cultura y sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, expectativas, estándares y preocupaciones” (citado por Bautista. 2017). De este modo, la calidad de vida

es un constructo multidimensional que comprende 8 indicadores: función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional, salud mental.

Definición operacional:

Se midió en escala nominal:

- Calidad de vida mala: 0- 32 puntos.
- Calidad de vida regular: 33 – 65 puntos.
- Calidad de vida buena: 66 – 96 puntos.

Variable 2: Factores estresantes

Definición conceptual:

Los factores estresantes son eventos o condiciones en el entorno que pueden desencadenar el estrés. El cuerpo responde a los factores estresantes de manera diferente dependiendo si el factor estresante es agudo o crónico. (Mayo Foundation for Medical Education and Research. 2024).

Definición operacional:

Se evaluó mediante la escala ordinal:

- Factores estresantes alto:34- 48 puntos
- Factores estresantes medio: 17- 33 puntos
- Factores estresantes leve: 0-16 puntos

### **3.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS:**

La información se obtuvo mediante la técnica de la encuesta y el instrumento para la recolección de los datos elaborado por los investigadores Chuiz, L. y Damián, A. (2023); en base a diferentes autores de la revisión bibliográfica, tal como se describe a continuación:

*Cuestionario 1:* Factores estresantes (Anexo 02)

El cuestionario sobre factores estresantes, Escala de estrés percibido- 10 Coehn et al (1983) adaptado por Chuiz, L. y Damián, A. – 2023 contó con 24 preguntas y utilizó una escala de respuesta en formato Likert que presentó la calificación siguiente: 2 = nunca, 1 = a veces, 0 = siempre, para las preguntas 1, 2, 3, 7, 8, 9, 13,14, 15,1 9, 20, 21 y para las preguntas 4, 5, 6, 10, 11, 12, 16, 17, 18,22, 23, 24, la puntuación fue 0 = nunca, 1= a veces, 2 = siempre, la puntuación directa obtenida indicó que a una mayor puntuación corresponde mayor presencia de factores estresores. Contó con 4 indicadores, distribuidos los ítems de la siguiente forma:

- Ambiental: 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Fisiológica/biológica: 7, 8, 9, 10,11, 12
- Emocional/Psicológica: 13, 14, 15, 16, 17, 18
- Social: 19, 20, 21, 22, 23, 24.

En cuanto a la validez y fiabilidad del cuestionario, reporta 0.890 (Alfa de Cronbach) y r: 0,664

Así mismo para determinar la calidad de la calidad de vida de los adultos mayores, se utilizó:

*Cuestionario 2: Calidad de vida (Anexo 03)*

Escala de calidad de vida de la OMS, adaptado por Chuiz, L. y Damián, A. – 2023, contó con 48 preguntas y utilizó una escala de respuesta en formato Likert que presentó la siguiente calificación: 2 = nunca, 1 = a veces, 0 = siempre, para las preguntas 1, 2, 3, 7, 8, 9, 13, 14, 15, 19, 20, 21, 25, 26, 27, 31, 32, 33, 37, 38, 39, 43, 44, 45 y para las preguntas 4, 5, 6, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 28, 29, 30, 34, 35, 36, 40, 41, 42, 46, 47, 48, la puntuación fue: 0 = nunca, 1= a veces, 2 = siempre, la puntuación directa obtenida indicó que a una mayor

puntuación corresponde a una buena calidad de vida del adulto mayor. Contó con 8 indicadores distribuidos los ítems de la siguiente forma:

- Función física: 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Rol físico: 7, 8, 9, 10, 11, 12
- Dolor corporal: 13, 14, 15, 16, 17, 18
- Salud general: 19, 20, 21, 22, 23, 24
- Vitalidad: 25, 26, 27, 28, 29, 30
- Función social: 31, 32, 33, 34, 35, 36
- Rol emocional: 37, 38, 39, 40, 41, 42
- Salud mental: 43, 44, 45, 46, 47, 48.

En cuanto a la validez y fiabilidad del cuestionario, reportó 0.850 (Alfa de Cronbach) y  $r:0,65$

### **3.7. PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS:**

Para la recolección de datos de la investigación se consideraron los siguientes aspectos:

- Se gestionó la aprobación para la realización del estudio investigativo a través de la dirección de la E. P. de Enfermería y se coordinó con el representante administrativo del Pueblo Joven Miraflores Alto.
- Se solicitó el Consentimiento informado a los adultos mayores que participaran en el estudio.
- Luego se emplearon aproximadamente cuarenta minutos cada uno de los instrumentos mencionados.
- Finalmente se agradeció a los adultos mayores y dirigente del pueblo joven Miraflores Alto por su colaboración en la ejecución de la investigación.

### 3.8. TÉCNICA DE PROCESAMIENTO DE DATOS

- **Nivel Descriptivo:** Los resultados se presentaron en tablas unidimensionales y bidimensionales, media aritmética, desviación estándar, frecuencia absoluta y relativa.
- **Nivel Analítico:** se aplicó la prueba estadística de independencia de criterio Chi cuadrado, para determinar la relación de los factores estresantes y la calidad de vida del adulto mayor. Para los gráficos se utilizó Excel 2016.

#### IV. RESULTADOS Y DISCUSION:

##### 4.1. RESULTADOS:

Tabla 1:

*Factores estresantes en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023*

Factores estresantes	N	%
Alto	01	02.5
Moderado	06	15.0
Leve	33	82.5
Total	40	100.0

FUENTE: elaborado por Chuiz y Damián, 2023)

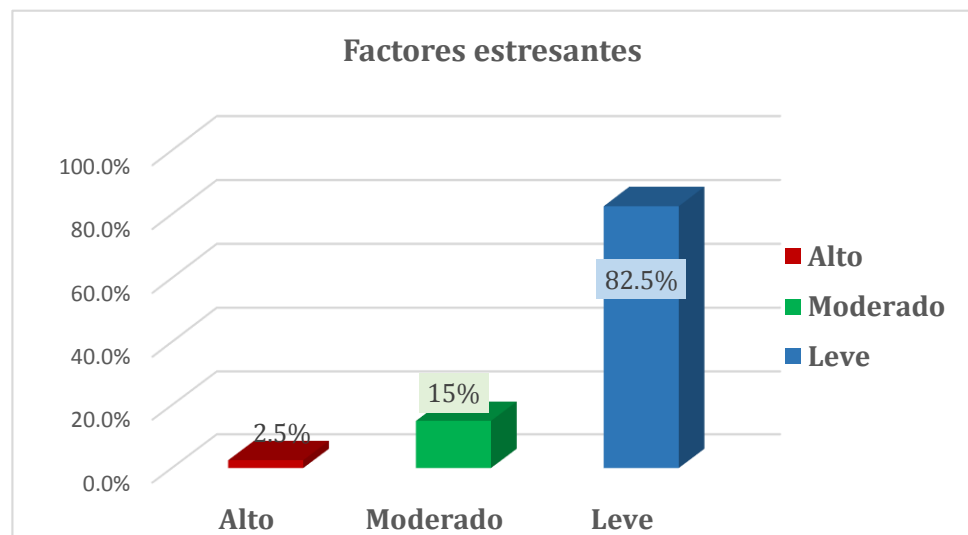


Figura 1:

Factores estresantes en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores alto, Chimbote 2023

Tabla 2:

*Calidad de vida en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores alto, Chimbote 2023*

Calidad de vida	N	%
Mala	38	95.0
Regular	02	05.0
Total	40	100.0

FUENTE: Cuestionario calidad de vida adaptado por Chuiz, L. y Damián, A (2023)

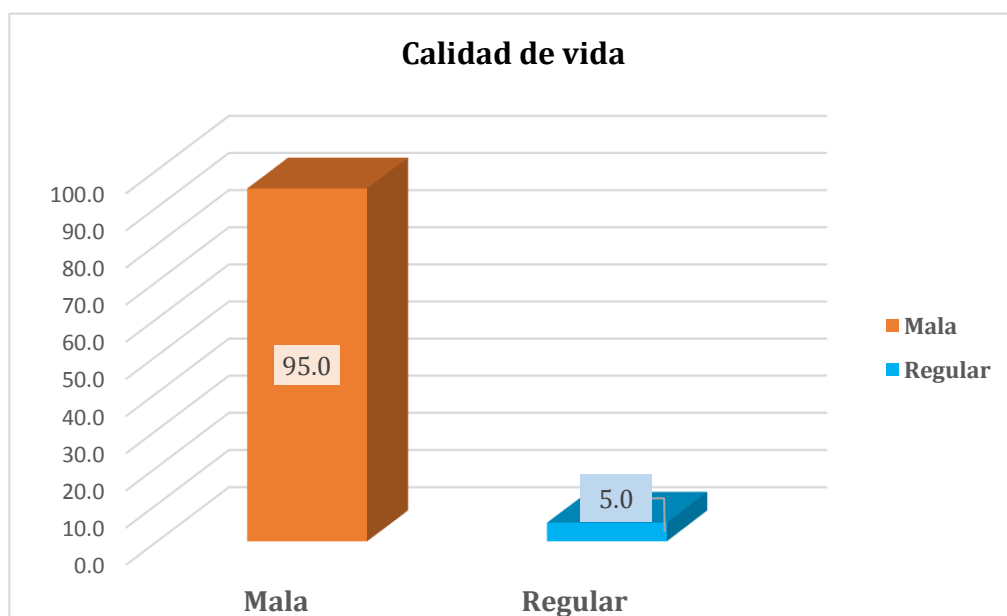


Figura 2:

*Calidad de vida en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores alto, Chimbote 2023*

Tabla 3:

*Factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor del pueblo joven*

*Miraflores Alto, Chimbote 2023*

Factores estresantes	Calidad de vida						Total	
	Mala		Regular		Buena		N	%
	N	%	N	%	N	%		
Alto	01	100.0	00	00.0	00	00.0	01	100.0
Moderado	06	100.0	00	00.0	00	00.0	06	100.0
Leve	31	93.9	02	06.1	00	00.0	33	100.0
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>95.0</b>	<b>02</b>	<b>05.0</b>	<b>00</b>	<b>00.0</b>	<b>40</b>	<b>100.0</b>

$X^2 = 0,447$        $gl=2$        $p=0,800$        $(p>0,05)$  No Significativo

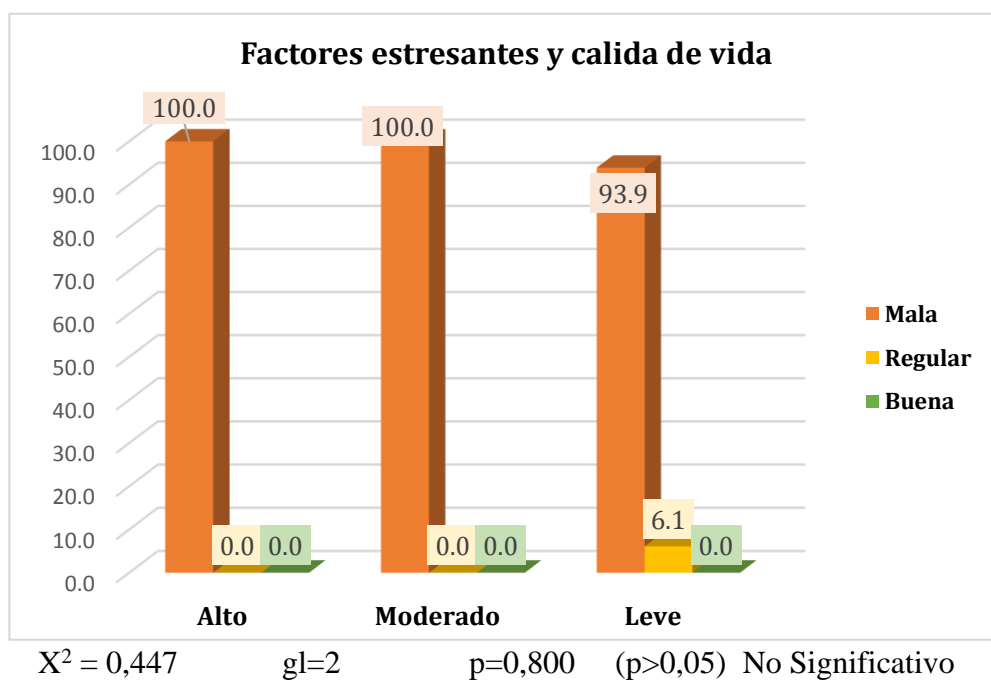


Figura 3:

Relación entre factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor del pueblo

joven Miraflores Alto, Chimbote 2023



## 4.2. DISCUSIÓN:

Tabla 1: Factores estresantes en el adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023 se observó que la mayoría de adultos mayores presentan 82.5% factores estresantes leve, 15% moderado y un 2.5% alto.

Los resultados son similares con lo reportado por (Rodríguez, 2015), quien refiere que el 63,53 % de los sujetos que estudio en su investigación no fueron vulnerables a factores estresores y los indicadores que afectaron la vulnerabilidad al estrés fueron el estilo de vida inadecuado y la falta de apoyo social.

Bajo la constante percepción con la problemática planteada y los resultados obtenidos donde prevalece los factores estresantes leve, probablemente se dieron porque muchos de los adultos mayores observados tienen el apoyo familiar lo que puede ser un factor positivo para afrontar las adversidades que la vida propone.

En la tabla 2: Calidad de Vida del adulto mayor del pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023 se observó que la mayoría de la población de adultos mayores 95% presentan calidad de vida mala, y tan solo 5% calidad de vida regular.

Los resultados son similares con lo informado por Vargas y Lázaro (2020) quienes reportan la calidad de vida de los adultos mayores es regular en un 60%, calidad de vida mala en un 20.0 % y calidad de vida buena que corresponde al 20.0%.

Comparando los resultados obtenidos con lo observado y percibido, se puede decir que los adultos mayores de esta investigación presentan calidad de vida mala en su mayoría puesto que los indicadores planteados no se vieron superados y contestados de manera positiva tales como función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional, salud mental,

todo ellos nos lleva a pensar que con el pasar de los años las personas van disminuyendo la función de sus capacidades, es por ello es de suma importancia integrar a los adultos mayores en la sociedad permitiendo así tener una adecuada condición y calidad de vida; para esto es necesario que sean incluidos en actividades que propicien su salud, autonomía e independencia.

En la tabla 3: se presenta la relación que existe entre factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor en el pueblo joven Miraflores Alto, Chimbote 2023, se observó que en los adultos mayores un 100% presenta factores estresantes alto y calidad de vida mala, en contraste con el 6.1% de adultos mayores que presenta nivel leve de factores estresantes y una calidad de vida regular.

Ante la prueba estadística del Chi cuadrado no existe una relación significativa entre los factores estresantes y la calidad de vida del adulto mayor ( $p=0,447$ ).

Los resultados obtenidos difieren con los obtenidos por Aldea (2021) quien identificó que la calidad de vida está influenciada negativamente por el estrés, ya que esta variable predice en un 83% que las personas tendrán una inadecuada calidad de vida, además obtiene una asociación moderadamente fuerte ( $r^2$  ajustado= 0.83).

Sin embargo en línea con los resultados obtenidos se puede decir que, a pesar que los factores estresantes presentes en los adultos mayores estudiados son leves debido a que la mayoría tiene compañía familiar, además el entorno en donde se encuentran tiene áreas verdes y lugares de posible recreación que podrían ayudarlos a lidiar con los factores estresantes, sin embargo no es indicador para que la calidad de vida sea buena, es por ello a pesar de observar que no existe relación significativa entre las variables, no le quita la importancia al estudio, porque como investigadores es importante que la sociedad entienda los cambios

en el proceso de vida, formar, animar y aprender, a la promoción de un envejecimiento saludable es imprescindible en la prevención de la dependencia, regalar tiempo y acompañar momentos, mantendrá al adulto mayor en contacto con la sociedad, proporcionar un trato adecuado en la sociedad, la familia, los profesionales, generar bienestar, dignificar la vejez y enriquecerá nuestra sociedad. Por último, como investigadores hemos revisado diversos estudios y se concluye que, en el mundo hay más de mil millones de personas que tienen 60 años o más, la mayoría de ellas en países de ingresos bajos y medianos. Muchas de esas personas no tienen acceso a los recursos básicos necesarios para una vida plena y digna, es por eso que entender los cambios demográficos actuales es crucial para que las sociedades estén preparadas para atender una población cada vez más envejecida.

## **V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:**

### **5.1. CONCLUSIONES:**

1. 82.5% de los adultos mayores reportaron factores estresantes leve, 15% moderado y 2.5% alto.
2. 95% reportó calidad de vida mala y 5% regular.
3. Entre los factores estresantes y la calidad de vida no existe relación significativa ( $p= 0,447$ ).

## 5.2. RECOMENDACIONES:

1. Para el personal de salud y en especial de enfermería implemente estrategias y programas de consejería y educativos tales como enfocados en la asistencia integral de los adultos mayores, considerando los elementos que inciden en su nivel de vida y sus intereses para reforzar el crecimiento de sus funciones individuales en esferas físicas, mentales y comunitarias,
2. Para los familiares de los adultos mayores del pueblo joven Miraflores Alto sirva un aporte para sensibilizar sobre un envejecimiento dinámico a través del estímulo y la implicación en ocupaciones cotidianas, lo cual potenciaría su sensación de bienestar corporal y su autonomía operativa.
3. Para la sociedad y en particular la comunidad de Miraflores Alto intensifique conexiones entre los adultos mayores y los integrantes para asegurar soporte social, afectivo y económico, contribuyendo así a preservar una excelente calidad de vida.
4. Se aspira a que este trabajo actúe como un estímulo y fundamento para emprender estudios que aborden otras variables vinculadas con la temática investigada y contribuya en la generación de políticas para el bienestar de los adultos mayores.
5. Para la escuela de enfermería que sirva como fuente de datos para incorporación en los planes curriculares en mejora de la formación profesional.

## VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Aldea, V. (2021). *Influencia de la depresión, ansiedad y estrés en la calidad de vida del adulto mayor. Hospital Luis Albrecht, Trujillo*. [Título profesional, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad Cesar Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/87652>
- Bairero. E (2017). *El estrés y su influencia en la calidad de vida*. [www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=110752](http://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=110752)
- Bautista, M. (2017). *La calidad de vida como concepto*. <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/508/5082219008/html/>
- Borbor, D. (2021). *Grado de dependencia y Calidad de vida en los adultos mayores de la comuna San Pedro, Santa Elena 2021*. Ecuador. [Título profesional, Universidad Estatal Península de Santa Elena]. Repositorio de la Universidad Estatal Península de Santa Elena. <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6477/1/UPSE-TEN-2021-0110.pdf>
- Celeiro.T y Gallizi. M. (2019): “*Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Nogoyá*. [Título profesional, Universidad Católica Argentina]. [Chromeextension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/9721/1/calidad-vida-adultos-mayores-70.pdf](https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/9721/1/calidad-vida-adultos-mayores-70.pdf)
- Cerna, G. y Tanta, M. (2021). *Calidad de vida del adulto mayor, CIAM Cajamarca, 2021*. [Título profesional, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. Repositorio de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2263/TESIS%20FINAL%20GIOVANNY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Dalla, L., Stumpf, P., Isdra, C. y Chaves, C. (2017). Los factores estresantes en pacientes adultos internados en una unidad de cuidados intensivos: una revisión integradora. *Revista Electrónica Trimestral de Enfermería. Brasil*. 2018. <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v17n52/1695-6141-eg-17-52-580.pdf>
- Duran, M. (2018). Calidad de vida y proceso de envejecimiento en adultos mayores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote – 2018. [Tesis magistral, Universidad Privada Cesar Vallejo]. Repositorio de la Universidad Privada Cesar Vallejo <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/22590>
- Espinoza, E. (2021). *Calidad de vida de adultos mayores en tiempos de covid 19, Ecuador*. [Título profesional, Universidad Técnica de Ambato]. Repositorio de la Universidad Técnica de Ambato: <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/32927/1/BJCS-TS-348.pdf>
- Foundation for Medical Education and Research (2019). *Manejo del estrés: Identifica cuáles son tus desencadenantes*. <https://middlesexhealth.org/learning-center/espanol/articulos/manejo-del-estr-s-identifica-cu-les-son-tus-desencadenantes>.
- Hernández, E. y Ariza, S. (2020). *Calidad de vida de adultos mayores en el marco de la pandemia por covid 19, Montería 2020*. [Título profesional, Universidad de Córdoba]. Repositorio de la Universidad de Córdoba. <https://repositorio.unicordoba.edu.co/handle/ucordoba/4277>

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). Informe técnico: *Situación de la Población Adulto Mayor*. (Nro.02). Gobierno del Perú. <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/informe-tecnico-poblacion-adulta-mayor.pdf>
- Leguía, A. (2019). *Calidad de vida y estrategias de afrontamiento en adultos mayores en Lima Metropolitana*. [Título profesional, Universidad privada de Ciencias Aplicadas]. Repositorio de la Universidad privada de Ciencias Aplicadas. <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/625815>
- Loje, R. (2018). Depresión y calidad de vida en usuarios del centro del adulto mayor de la red asistencial Ancash, Chimbote 2018. [Título profesional, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote]. Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/5975>
- López, C. (2020) *Dimensión Biológica, estructura y función del cuerpo humano. Enfermera Virtual. España. 2020.* [https://www.infermeravirtual.com/esp/actividades\\_de\\_la\\_vida\\_diaria/la\\_persona/dimension\\_biologica](https://www.infermeravirtual.com/esp/actividades_de_la_vida_diaria/la_persona/dimension_biologica)
- Molina, J. M., Rodríguez, A. F. y Figueroa, J. (2013). Dolor, calidad de vida y estado anímico relacionados con la salud de pacientes ancianos hospitalizados. *Pensamiento Psicológico*, 11(1), 43-53. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-89612013000100003](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89612013000100003)



- OMS. *Envejecimiento y ciclo de vida*. Ginebra. 2020. Disponible en: <https://www.who.int/ageing/about/facts/es/#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20mundial%20est%C3%A1%20envejeciendo,el%20transcurso%20de%20medio%20siglo>.
- Ordoñez, R. (2021): Estrategias de afrontamiento de estrés y depresión en adultos mayores que se atienden en el puesto de salud Santa Ana del distrito JLO, 2017. [Título profesional, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio de la Universidad Señor de Sipán. <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/8860>
- Pasache, Z. (2018). *Autopercepción de la Calidad de Vida del Adulto Mayor de la Casa de Reposo Madre Josefina Vannini*. Lima, Perú 2018 [Título profesional, Universidad Ricardo Palma]. Repositorio de la Universidad Ricardo Palma. <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/1947>
- Raile Alligood, M., & Marriner Tomey, A. (2010). *MODELOS Y TEORIAS EN ENFERMERÍA* (7ma ed.). Elsevier.
- Rodríguez(2015): "*Vulnerabilidad a elementos estresores en adultos mayores del Policlínico "Joaquín Albarrán"* disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/9/5>
- Rubio Olivares, D., Rivera Martínez, L., Borges Oquendo, L. y González Crespo, F. (2015). *Calidad de vida en el adulto mayor*. VARONA, (61). <https://www.redalyc.org/pdf/3606/360643422019.pdf>
- Salazar, L. (2022). *Calidad de vida del adulto mayor, durante la pandemia covid 19. Baños del inca. Cajamarca, 2021*. [Título profesional, Universidad Nacional de Cajamarca]. Repositorio de la Universidad Nacional de Cajamarca. <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/4983>

Sánchez, Y, (2014). Miraflores alto.

<https://es.scribd.com/document/233020753/Miraflores-Alto#>

Vargas. K y Lázaro. K (2020): Calidad de vida en adultos mayores del centro integral de atención al adulto mayor de la municipalidad de san juan de Miraflores. Lima. [Título profesional, Universidad peruana Cayetano Heredia].

[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8204/Calidad\\_VargasMaucaylle\\_Kayli.pdf?sequence=1](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8204/Calidad_VargasMaucaylle_Kayli.pdf?sequence=1)

Vidaña. M y colaboradores (2019): *Calidad de Vida del adulto mayor desamparado, asilado en Ciudad Juárez, Chihuahua, México*. [Título profesional, Universidad Autónoma].

<https://www.proquest.com/openview/64fd1f0af57878977f12018c76895ca7/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2050632>

## VII. ANEXOS:



### ANEXO 1

#### UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA

#### FACULTAD DE CIENCIAS

#### ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Se me ha comunicado que el título de esta investigación es "Factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor, Chimbote, 2023", el propósito de este estudio es conocer la relación entre ambas variables. La investigación está siendo conducido por Leslie Gabriela Chuiz Obregón y André César Damián Vásquez, y con la asesoría de la profesora Dra. Esperanza Doraliza Melgarejo Valverde de la Universidad Nacional del Santa.

Si accedo a participar en este estudio, deberé responder la totalidad de los cuestionarios con mis datos personales que tomará 20 minutos de mi tiempo.

Si tuviera alguna duda con relación al desarrollo del proyecto, soy libre de formular las preguntas que considere pertinentes. Además, puedo finalizar mi participación en cualquier momento del estudio sin que esto represente algún perjuicio.

Yo \_\_\_\_\_ doy mi consentimiento para la utilización de la información obtenida. He recibido información en forma verbal sobre el estudio mencionado anteriormente y he comprendido la información y las explicaciones alcanzadas por el equipo investigador. He tenido la oportunidad de discutir sobre el estudio y hacer preguntas.

Al firmar este consentimiento estoy de acuerdo que los datos obtenidos en los cuestionarios que serían utilizados en el contenido que detalla la investigación en la que estoy participando. Entiendo que recibiré una copia de este formulario de consentimiento e información del estudio y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido. Para esto, puedo comunicarme con:

Nombre del investigador 1: Chuiz Obregón  
Leslie Gabriela  
Dirección:  
Teléfono:  
Email:

Nombre del investigador 2: Damián Vásquez  
André César  
Dirección:  
Teléfono:  
Email:

Como prueba de consentimiento voluntario para participar en este estudio, firmo a continuación:

.....

Firma y DNI



## ANEXO 2

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUESTIONARIO FACTORES ESTRESANTES

(Elaborado por Chuiz y Damián, 2023)

Indicaciones:

Estimado(a) Señor(a): A continuación, encontrará proposiciones sobre aspectos relacionados a factores estresantes que pueden aquejarlo. Cada una de las proposiciones tiene 3 opciones para responder de acuerdo a lo que describa mejor su situación. Lea cuidadosamente cada preposición y marque con un (X) solo una alternativa. Conteste todas las preguntas. No hay respuestas buenas ni malas.

<i>Factores estresantes en adulto mayor</i>	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Siempre</i>
Ambiental			
1. ¿Con que frecuencia duerme 8h horas a más sin interrupciones ambientales?			
2. ¿En los últimos 3 meses, ha sentido el clima agradable?			
3. ¿Con que frecuencia se enferma de problemas respiratorios?			
4. ¿Siente que ruidos externos (ruidos de autos, ladridos de animales, fiestas, etc.) le impiden dormir por las noches?			
5. ¿Siente que la T° mayores a 25°C le impide dormir por las noches?			
6. ¿Considera a la luz un impedimento para dormir por las noches?			

<i>Factores estresantes en adulto mayor</i>	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Siempre</i>
<b>Fisiológica/biológica</b>			
7. ¿Con que frecuencia se siente vigoroso?			
8. ¿Realiza actividades deportivas de 2 a 3 veces a la semana?			
9. ¿En los últimos 3 meses, con qué frecuencia ha tenido problemas de salud?			
10. ¿Con que frecuencia se limita a realizar actividades cotidianas como: cocinar, limpiar, barrer, ¿etc. por miedo a lastimarse?			
11. ¿En los últimos 6 meses, con qué frecuencia le aqueja alguna enfermedad?			
12. ¿En los últimos 3 meses con qué frecuencia ha tenido dificultad para digerir sus alimentos?			
<b>Emocional /psicológica</b>			
13. ¿En el último año y hasta la actualidad, con qué frecuencia ha sentido el sentimiento de felicidad?			
14. ¿En este último año con qué frecuencia ha sentido que es una persona independiente para realizar labores cotidianas (barrer, cocinar, caminar, etc.)?			
15. ¿En el último año se ha sentido capaz de controlar situaciones importantes en su vida (perdida de un ser querido, jubilación, etc.)?			
16. ¿En los último 3 meses con qué frecuencia siente que tarda en conciliar el sueño por sensación de ansiedad?			
17. ¿En el último año, con qué frecuencia ha estado afectado por algo que le ha ocurrido inesperadamente?			
18. ¿En los últimos 6 meses con qué frecuencia siente que ya no es independiente para satisfacer sus necesidades básicas?			

<i>Factores estresantes en adulto mayor</i>	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Siempre</i>
Social			
19. ¿En los últimos 6 meses, con qué frecuencia ha pasado tiempo con su familia?			
20. ¿En este último año se ha sentido querido por su familia?			
21. ¿En este último año, con qué frecuencia se ha reunido con amistades?			
22. ¿En el último año con que frecuencias se presentaron problemas intrafamiliares?			
23. ¿En los últimos 6 meses, con qué frecuencia no ha salido de su hogar?			
24. ¿En el último año ha tenido tiempos de recreación?			

¡GRACIAS POR PARTICIPAR!



### ANEXO 3

#### UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA

#### FACULTAD DE CIENCIAS

#### ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

#### CUESTIONARIO: CALIDAD DE VIDA

(Escala de calidad de vida de la OMS, adaptado por Chuiz y Damián, 2023)

Indicaciones:

Estimado(a) Señor(a): A continuación, encontrara proposiciones sobre aspectos relacionados a la calidad de vida. Cada uno de las proposiciones tiene 3 opciones para responder de acuerdo a lo que describa mejor su situación. Lea cuidadosamente cada preposición y marque con un (X) solo una alternativa. Conteste todas las preguntas. No hay respuestas buenas ni malas.

<i>Calidad de vida del adulto mayor</i>	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Siempre</i>
<b>Función Física</b>			
1. ¿Puede bañarse por sí solo?			
2. ¿Puede vestirse por sí mismo?			
3. ¿Con qué frecuencia puede realizar actividades cotidianas como caminar, cocinar, barrer, lavar, etc?			
4. ¿Con qué frecuencia tiene inconvenientes para hacer esfuerzos físicos intensos, tales como correr, levantar objetos pesados, o participar en deportes?			
5. ¿Con que frecuencia puede levantar algún objeto del suelo sin hacer mayor esfuerzo?			
6. ¿Es capaz de desplazarse solo de un lugar a otro?			
<b>Rol Físico</b>			
7. ¿Es capaz de realizar actividades diarias con normalidad?			

<i>Calidad de vida del adulto mayor</i>	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Siempre</i>
8. ¿Con que frecuencia, usted 3 o 4 veces a la semana realiza actividades de limpieza en el hogar?			
9. ¿Con qué frecuencia realiza actividades como, caminata, trotar, correr; que le ayuden a mejorar su condición física?			
10. ¿En los últimos 3 meses con qué frecuencia ha reducido el tiempo dedicado a su trabajo por algún problema de salud?			
11. ¿En los últimos 6 meses, ha considerado que hace menos de lo que podría hacer?			
12. ¿En los último 6 meses ha considerado que su bienestar físico es un inconveniente para ayudar a los demás miembros de la familia en el hogar?			
<b>Dolor Corporal</b>			
13. ¿Con qué frecuencia usted siente el cuerpo adolorido?			
14. ¿Con qué frecuencia usted realiza actividades diarias como cocinar, lavar, barrer, limpiar, etc, sin dolor?			
15. ¿Con qué frecuencia levanta algún objeto sin sentir dolor?			
16. ¿Con qué frecuencia usted siente dolor en alguna parte del cuerpo (rodillas, espalda, hombros, brazos) al realizar actividad física?			
17. ¿En los últimos 6 meses ha sentido dolor al hacer actividades que realizaba normalmente en su vida diaria?			
18. ¿Con qué frecuencia usted siente dolor en alguna parte del cuerpo (rodillas, espalda, hombros, brazos) sin haber hecho alguna actividad desafiante como el levantamiento de un objeto pesado, estar de pie por mucho tiempo, etc?			
<b>Salud General</b>			



<i>Calidad de vida del adulto mayor</i>	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Siempre</i>
19. ¿Con qué frecuencia usted toma multivitamínicos (vitamina C, calcio, magnesio, hierro)?			
20. ¿Con que frecuencia está satisfecho con su sueño?			
21. ¿Con qué frecuencia se enfermó en los últimos 6 meses?			
22. ¿En los últimos 6 meses, con qué frecuencia se realizó chequeos médicos?			
23. ¿Con qué frecuencia sufrió caídas en el último año?			
24. ¿Está satisfecho con su salud actual?			
<b>Vitalidad</b>			
25. ¿Con qué frecuencia, en los últimos 6 meses, usted se siente lleno de energías?			
26. ¿Con que frecuencia en los últimos 6 meses se levanta por las mañanas con ánimos de hacer muchas cosas en el hogar?			
27. ¿Con frecuencia se siente con ánimos para realizar actividades deportivas como practicar caminata, trotar, correr, etc., el último año?			
28. ¿Con qué frecuencia, en los últimos 6 meses se sintió cansado por las mañanas?			
29. ¿Con qué frecuencia en los últimos 6 meses, superó la fatiga y cansancio con fuerza de voluntad?			
30. ¿Con que frecuencia durante el presente año, se sintió sin ánimos de hacer actividades deportivas?			
<b>Función Social</b>			
31. ¿En los últimos 3 meses con qué frecuencia acude a eventos familiares?			

<i>Calidad de vida del adulto mayor</i>	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Siempre</i>
32. ¿En los últimos 3 meses con qué frecuencia visita lugares de recreación?			
33. ¿En los últimos 3 meses, con qué frecuencia ha participado en actividades sociales (fiestas, reuniones, deportes de comunidad) con la familia amigos vecinos u otras personas?			
34. ¿En los últimos 6 meses, con qué frecuencia tuvo inconvenientes para participar en reuniones de su comunidad?			
35. ¿Obtiene apoyo de otras personas cuando lo necesita?			
36. ¿Usted, se siente capaz de tomar sus propias decisiones?			
<b>Rol emocional</b>			
37. ¿Con qué frecuencia en los últimos 6 meses ha logrado superar los sentimientos de tristeza?			
38. ¿Con qué frecuencia en los últimos 6 meses ha sentido la sensación de alegría?			
39. ¿Con qué frecuencia se sintió contento con su vida en el último año?			
40. ¿Con qué frecuencia usted, en los últimos 6 meses está menos activo en el día, porque le embargan emociones negativas?			
41. ¿Con qué frecuencia usted ha descuidado su autocuidado por estas emociones negativas, en los últimos 6 meses?			
42. ¿Con qué frecuencia usted disminuyó la relación con sus familiares por estas emociones negativas en los últimos 6 meses?			
<b>Salud mental</b>			
43. ¿Con qué frecuencia en los últimos 6 meses, se comunicó coherentemente con las personas?			

<i>Calidad de vida del adulto mayor</i>	<i>Nunca</i>	<i>A veces</i>	<i>Siempre</i>
44. ¿Con qué frecuencia en el último año acudió a un especialista para cuidar su salud mental?			
45. ¿Con qué frecuencia, en el presente año, siente que su vida tiene sentido?			
46. ¿Con qué frecuencia tiene problemas de conducta, en los últimos 6 meses?			
47. ¿Con qué frecuencia reaccionó impulsivamente, en el presente año?			
48. ¿En los últimos 6 meses, con qué frecuencia siente que quiere dormir gran parte del día por sentimientos de aflicción?			

		<1 %
10	<a href="https://repositorio.unc.edu.pe">repositorio.unc.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
11	<a href="https://repositorio.puce.edu.ec">repositorio.puce.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
12	<a href="https://upc.aws.openrepository.com">upc.aws.openrepository.com</a> Fuente de Internet	<1 %
13	<a href="https://repositorio.uwiener.edu.pe">repositorio.uwiener.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
14	<a href="https://search.bvsalud.org">search.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	<1 %
15	<a href="https://moam.info">moam.info</a> Fuente de Internet	<1 %
16	<a href="https://www.dspace.uce.edu.ec">www.dspace.uce.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
17	<a href="https://repositorio.uca.edu.ar">repositorio.uca.edu.ar</a> Fuente de Internet	<1 %
18	<a href="https://repositorio.uncp.edu.pe">repositorio.uncp.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
19	<a href="https://repositorio.utea.edu.pe">repositorio.utea.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
20	<a href="https://tesis.ucsm.edu.pe">tesis.ucsm.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %

21	<a href="http://www.elnuevodia.com">www.elnuevodia.com</a> Fuente de Internet	<1 %
22	<a href="http://www.medicaid.gov">www.medicaid.gov</a> Fuente de Internet	<1 %
23	<a href="http://dehesa.unex.es">dehesa.unex.es</a> Fuente de Internet	<1 %
24	<a href="http://nursekey.com">nursekey.com</a> Fuente de Internet	<1 %
25	<a href="http://repositorio.uta.edu.ec">repositorio.uta.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas      Activo  
Excluir bibliografía      Activo

Excluir coincidencias < 15 words